



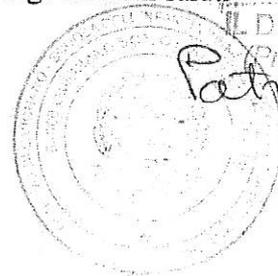
Istituto Comprensivo di Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria I Grado
"Leonardo DA VINCI" - Autonomia 158 –
Via Nazionale, snc 84060 Omignano Scalo (SA) – Telef./ Fax 0974/64009
e-mail SAIC866002@istruzione.it www.icomignano.edu.it C.F. 90009630659

Ai Signori GENITORI
degli alunni delle classi IV e V
della Scuola PRIMARIA

Oggetto: - Indagine conoscitiva sulle abitudini alimentari.

Sono lieta comunicarVi che l'ASL Salerno – Dipartimento di Prevenzione - intende condurre un'indagine conoscitiva sulle abitudini alimentari degli alunni. L'educazione alimentare praticata nelle nostre scuole ha sempre rivestito approcci complessi e sistematici che hanno cercato di aiutare i bambini a prendere consapevolezza del proprio rapporto con il cibo e indirizzarli verso un'equilibrata alimentazione. Un'alimentazione varia ed equilibrata è alla base di una vita in salute. Un'alimentazione inadeguata, infatti, oltre a incidere sul benessere psico – fisico, rappresenta uno dei principali fattori di rischio per l'insorgenza di numerose malattie croniche. Gli studi scientifici continuano a dimostrarci che la salute si costruisce a tavola e che è fondamentale dare la giusta e dovuta importanza a una dieta varia ed equilibrata, assumendo in modo bilanciato i vari nutrienti. Una sana e corretta alimentazione è dunque determinante per un sano sviluppo e mantenimento fisico a partire dalla fase prenatale, poi durante l'infanzia e nelle fasi successive della vita.

Convinta che l'iniziativa sarà pienamente condivisa, porgo cordiali saluti



IL DIRIGENTE SCOLASTICO

(Prof.ssa *Patrizia*)

Patrizia